

# rhekmU | Umkehr



Impulse  
für die Schulgemeinschaft

**Verwandlung /  
Metamorphose**

Liebe Schulgemeinschaft,

sieben Wochen Fastenzeit sind vorbei. Mit sieben Impulsen wollten wir umkehren – wollten Steine und Ballast loswerden, wie der Phönix die Asche hinter uns lassen, unsere Wüsten überwinden, dem Leben eine salzige Würze geben... Dem Leben eine Wendung geben – hin zum Guten. Wir könnten jetzt zurück blicken und prüfen. Haben wir die Wendung geschafft?

In dieser Woche feiern wir Ostern. Und da geht es um mehr als nur eine Wendung zum Guten hin. An Ostern geht es um eine Verwandlung – eine Metamorphose – vom Tod zum Leben. Das klingt geheimnisvoll und unglaublich; und das ist es auch.

Für so etwas haben wir auch gar keine Worte. Seit biblischen Zeiten suchen Menschen danach und finden höchstens Symbole und Erzählungen. Eines der eindrucksvollsten Symbole ist für mich die Verwandlung von Raupen in Schmetterlinge: Eine fette, satte Raupe baut sich eine Hülle, die aussieht wie ein Sarg. Und niemand sieht es und niemand weiß wie, aber am Ende schlüpft daraus ein Wesen, das mit der Raupe äußerlich nicht im Geringsten mehr was zu tun hat: ein Schmetterling.

Das Bild macht deutlich, dass Verwandlung letztlich geschenkt ist. Natürlich haben wir mit unserem Handeln großen Einfluss und wir können damit die Welt und uns zum Guten hin wenden. Aber so wie die Raupe sich die Schmetterlingsflügel nicht selbst antrainieren oder anbasteln kann, ist österliche Verwandlung immer ein Geschenk.



### Geheimnisvolle Schmetterlingsmetamorphose:



<https://www.youtube.com/watch?v=IMv5b3E6szQ>

Verwandlung, in den Mensch, der ich bin!

Mijo - Neuer Mensch

<https://www.youtube.com/watch?v=dBLnWVCAedY>



Zuversicht als Geschenk

Rolf Zuchofsky - Ich schaff das schon

<https://www.youtube.com/watch?v=uwFzOvCTWAK>

Sich verschenken heißt verwandeln

Astrid Lindgren - Klingt meine Linde (Hörbuch)

[https://www.youtube.com/watch?v=2Nb\\_Nyfav-A](https://www.youtube.com/watch?v=2Nb_Nyfav-A)



Die Geschichte vom Weizenkorn

<https://seelsorge-regensburg.de/wp-content/uploads/2020/11/Geschichte-Das-kleine-Weizenkorn.pdf>

Die Sendung mit der Maus -

Vom Löwenzahn zur Pusteblume

<https://www.youtube.com/watch?v=Bibmgk15qk8>



## Fragen zum Verwandeln

Wann war ich heute ganz ich selbst?

Wenn ich zurück schaue, bin ich dankbar, für die Verwandlung, die ich hinter mir habe?

Wen oder was habe ich heute als Geschenk erlebt?

*Platz für meine Notizen:*

Ostermontag

---

Dienstag

---

Mittwoch

---

Donnerstag

---

Freitag

---

Samstag

---

Sonntag

---

**Wir wünschen Euch und Euren Familie  
frohe Ostern!**

---

Autorin: Lisa Lorsbach  
Foto: hbieser via pixabay.com

Ansprechpartner:  
Pastoralreferent Raphael Collinet | Dekanat St. Wendel Schulseelsorge, Gymnasialstr. 66606 St.  
Wendel | [raphael.collinet@bistum-trier.de](mailto:raphael.collinet@bistum-trier.de) | [www.dekanat-st-wendel.de/themen/schulseelsorge](http://www.dekanat-st-wendel.de/themen/schulseelsorge)